

REŽIM DNE MŠ MAJDALENA

Platný od 12. 1. 2026

6: 00 - 8: 00	plynulý příchod dětí – <i>spontánní hry dle volby dětí</i> – <i>individuální práce</i> – <i>nabídka činností učitelkou</i> – <i>adaptace, sociální kontakt</i>
8:00 - 8: 40	ranní kruh – <i>přivítání, komunikace</i> – <i>upevňování pravidel</i> – <i>posilování vztahů ve třídě</i>
8:40 - 9: 00	tělovýchovná chvílka – <i>rozvoj hrubé motoriky</i> – <i>zdravotní cvičení</i> – <i>relaxace</i> – <i>SD + MD společně</i>
9: 00 - 9: 20	hygiena – <i>dopolední svačina</i> – <i>sebeobsluha</i> – <i>správné stolovací návyky</i>
9: 20 - 9: 50	řízené činnosti (přednostně probíhají venku) – <i>diferenciace dle věku</i> – <i>SD: cílené aktivity zaměřené na rozvoj klíčových kompetencí a intenzivní přípravu na vstup do základní školy</i> – <i>MD: prožitkové učení, hra, rozvoj klíčových kompetencí</i> – <i>rozvoj klíčových kompetencí</i>
9: 50 - 12: 00	pobyt venku (maximální možná doba) – <i>hygiena, oblékání</i> – <i>spontánní a řízené činnosti</i> – <i>pohyb, poznávání, relaxace</i>
12: 00 - 12: 30	oběd – <i>hygiena</i> – <i>samostatnost</i>
12:30 - 12:45	vyzvedávání dětí, které odchází po obědě
12: 30 - 14: 30	odpočinek dle potřeb dětí – <i>relaxace</i> – <i>čtení pohádek</i> – <i>klidové činnosti</i> – <i>respektování individuality</i>
14: 30 - 14: 45	odpolední svačina - <i>hygiena, postupné rozcházení dětí</i>
14: 45 - 16: 30	spontánní hry – <i>individuální činnosti</i> – <i>pobyt na zahradě</i> – <i>postupné rozcházení dětí</i>